

## Die Spitex ist für Sie da

Sie benötigen professionelle psychiatrische Unterstützung und ziehen eine ambulante Behandlung vor?

Kontaktieren Sie uns – wir sind für Sie da.

### Spitex Region Birs GmbH

Beratung, Pflege und Hauswirtschaft

#### Standort Reinach

für die Gemeinde Reinach

Telefon 061 711 29 00

Montag–Freitag von 8.00–12.00 Uhr  
und 14.00–16.30 Uhr

Kägenstrasse 17

4153 Reinach

info@spitex-regionbirs.ch

#### Standort Aesch

für die Gemeinden Aesch, Duggingen,  
Grellingen und Pfeffingen

Telefon 061 753 16 16

Montag–Freitag von 8.00–12.00 Uhr  
und 14.00–16.30 Uhr

Neuhofweg 51

4147 Aesch

aesch@spitex-regionbirs.ch

#### Standort Dornach

für die Gemeinden Dornach, Gempen  
und Hochwald

Telefon 061 701 89 02

Montag–Freitag von 8.00–12.00 Uhr

Hauptstrasse 29

4143 Dornach

dornach@spitex-regionbirs.ch

[www.spitex-regionbirs.ch](http://www.spitex-regionbirs.ch)



## Ambulante psychiatrische Pflege

Begleitung im täglichen Leben

Auf unserem Lebensweg begegnen wir früher oder später psychischem Leiden – sei dies bei uns selbst oder bei Menschen in unserem Umfeld. Psychische Beschwerden gehören genauso zum Leben wie körperliche. Hat die Psyche nicht genügend selbstheilende Kräfte, braucht sie Hilfe von aussen.

Eine psychische Krankheit kann angeboren oder die Folge von körperlichem oder seelischem Leid sein. Oft sind es auch unglückliche Lebensumstände und Schicksalsschläge, die die Psyche aus dem Gleichgewicht bringen. Hinzu kommen der steigende Leistungsdruck in allen Lebensbereichen sowie der Verfall gemeinsamer Wertvorstellungen und tragfähiger Beziehungsnetze. Nicht alle Menschen sind den gesellschaftlichen Anforderungen und jenen, die wir an uns selbst stellen, jederzeit gewachsen.

Psychiatrische Pflege ist – wie jede andere Pflege auch – ein zielgerichteter, systematisch geplanter und reflektierter Prozess. Unser ambulantes psychiatrisches Pflegeangebot richtet sich an Betroffene jeden Alters in ihrem gewohnten Umfeld. Die Selbständigkeit der Betroffenen steht dabei stets im Zentrum – Klinikaufenthalte sollen so verkürzt, hinausgezögert oder vermieden werden. Unsere geschulten Mitarbeitenden verfügen über viel Erfahrung sowie über eine entsprechende Ausbildung in Psychiatriepflege.

### **Unser Unterstützungsangebot der ambulanten psychiatrischen Pflege:**

- Begleitung während schwieriger Lebensphasen
- Prävention, um Krisen möglichst zu verhindern
- Krisenintervention
- Beratung, um Verständnis für die eigene Krankheit zu finden und das Verstehen von Krankheitssymptomen zu fördern
- Unterstützung bei der Alltagsgestaltung mit dem Ziel, grösstmögliche Lebensqualität zu erreichen
- therapeutische Beziehungspflege
- Selbständigkeit der Betroffenen steht im Zentrum
- flexibles Angebot, das sich an den individuellen Bedürfnissen, Ressourcen und Zielen orientiert

Ambulante psychiatrische Pflege erfolgt nicht isoliert, sondern bezieht das Umfeld der Betroffenen mit ein. Angehörige und wichtige Bezugspersonen sind, sofern dies gewünscht wird, Teil des Genesungsprozesses. Es liegt uns auch an einer kooperativen Zusammenarbeit mit der Ärzteschaft, mit den Therapeutinnen und Therapeuten, Sozialarbeitenden und weiteren Akteuren.

.....  
*Wir unterstützen Betroffene mit dem Ziel, die Lebensqualität zu steigern. Unsere Begleitung ist für Menschen aller Altersstufen in ihrem gewohnten Lebensumfeld, in Alltags- und in Krisensituationen.*  
.....